**Инструктивно-методическое письмо министерства образования и науки Калужской области**

**О профилактике употребления синтетических психотропных средств (курительных смесей, «спайсов»)**

В последнее время распространение синтетических психотропных средств (курительных смесей, «спайсов»), особенно в подростковой и молодежной среде, вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Мода на курительные смеси (которые чаще называют по виду одной из них – «спайс») быстро распространилась среди подростков и молодёжи. В больницы российских городов поступает все больше несовершеннолетних пациентов с отравлением курительными смесями, в состоянии острых психозов.

Остро стоит эта проблема и в Калужской области. По данным УФСКН России по Калужской области в октябре-ноябре 2014 года резко возросло количество отравлений подростков и молодёжи наркотическими веществами. К сожалению, зафиксированы случаи с летальным исходом.

Курительные смеси («спайсы») – это вещества, обладающие наркотическим действием, содержащие ядовитые компоненты и представляющие опасность для жизни и здоровья человека. «Спайсы» активно распространяются наркодиллерами среди подростков и молодежи в возрасте от 11 до 25 лет, так как это обусловлено их внушаемостью. Считается, что доступными для большинства молодых людей курительные смеси делает их низкая цена.

Наиболее уязвимыми категориями, вовлеченными в потребление наркотических средств, становятся:

- дети и подростки, находящиеся в трудной жизненной ситуации,

- дети и подростки из социально неблагополучных семей,

- относительно благополучные обучающиеся, не имеющие видимых проблем, зачастую из материально обеспеченных семей.

Большинство несовершеннолетних впервые употребляют наркотические препараты в кругу своих друзей, знакомых-сверстников. С целью привлечь к себе внимание подростки довольно часто употребляют наркотики перед тем, как отправиться в места, где собираются их сверстники, и в места массового отдыха. К таким объектам, прежде всего, относятся клубы, дискотеки, а также бары, кафе, другие предприятия общественного питания, которые посещают несовершеннолетние.

В связи со сложившейся неблагоприятной ситуацией употребления наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов в подростковой и молодежной среде в ближайшее время в образовательных организациях Калужской области необходимо провести работу по следующим направлениям:

1. Провести разъяснительную работу среди родителей и педагогов о последствиях употребления курительных смесей.
2. Организовать родительские собрания по вопросам ответственности родителей за воспитание детей, в том числе в вопросах превенции употребления курительных смесей.
3. Провести с обучающимися профилактические тренинги (не менее 8 часов работы), направленные на формирование ценностного отношения к своему здоровью, устойчивого поведения в отношении потребления ПАВ.
4. Провести на уровне образовательного учреждения тематические семинары, круглые столы, встречи с представителями здравоохранения, правоохранительных органов по вопросам организации профилактики употребления курительных смесей.
5. Необходимо усилить работу с обучающимися, состоящими на внутреннем учете, учете в правоохранительных органах, признанными находящимися в социально опасном положении и нуждающимися в психолого-педагогической поддержке. Специалистам сопровождения следует сделать акцент на изучении индивидуально-личностных особенностей, причин постановки на учет, исследовании ближайшего окружения обучающегося (семьи, микрогрупп, неформальных объединений).
6. Необходимо обеспечить раннюю диагностику наркопотребления с целью организации необходимых лечебных и реабилитационных мероприятий с обучающимися.
7. Организовать информирование педагогов, родителей, обучающихся по вопросам профилактики потребления ПАВ, предупреждения стрессов и суицидального поведения, формирования позитивных жизненных установок с размещением информации на стендах, в школьных газетах, информационных листках, буклетах, на сайте учреждения.
8. Способствовать созданию в образовательных организациях атмосферы нетерпимости в отношении потребления ПАВ.

При проведении профилактических мероприятий необходимо использовать единые методические рекомендации по организации антинаркотической профилактической работы в образовательных организациях Калужской области, подготовленными специалистами психологической службы здоровья ГАОУ ДПО «Калужский государственный институт развития образования».

Обращаем особое внимание, что профилактика употребления «спайсов» и других курительных смесей подростками и молодежью должна стать частью общей профилактики употребления ПАВ. Меры, направленные на предупреждение потребления психоактивных веществ среди учащейся молодежи и пропаганду здорового образа, должны представлять собой не единичные мероприятия, а являться составной частью долгосрочных программ, направленных на формирование безопасного и ответственного поведения подрастающего поколения. В основу содержания профилактической работы с учащимися, воспитанниками, студентами должен быть положен социально-психолого-педагогический подход, основанный на формировании у обучающихся устойчивого выбора в пользу отказа от вредных привычек, активизации личностных ресурсов, обеспечивающих преобладание ценностей здорового образа жизни.

Исследования ученых показывают, что основным сдерживающим механизмом в отношении потребления ПАВ, являются сформированные личностные характеристики человека: адекватная самооценка, мотивация достижения успеха, высокий уровень стрессоустойчивости, оптимизм, чувство юмора, уверенность в себе, ответственность, критичность, способность отстаивать свою точку зрения; умение различать ситуации опасности, умения сказать «нет», справляться с плохим настроением, находить решения проблем; наличие навыков конструктивного межличностного взаимодействия, принятия решений, саморегуляции, поиска и оказания поддержки. Поэтому в профилактических программах образовательных организаций основное внимание следует уделять формированию ценностей здорового образа жизни, развитию личностных ресурсов, препятствующих употреблению психоактивных веществ, а также развитию у несовершеннолетних жизненных навыков противостояния агрессивной среде, которая провоцирует потребление ПАВ. В этих программах должны быть усилены следующие компоненты:

- образовательный - углубление знаний о ценностях здорового образа жизни и поведенческих навыках, облегчающих следование здоровому образу жизни, формирование умения делать собственный выбор в отношении здорового образа жизни; минимальные знания о социальных и медицинских последствиях, к которым приводит употребление психоактивных веществ;

- психологический - углубление знаний о себе, своих чувствах, формах реагирования, особенностях принятия решений; формирование позитивной «Я-концепции», способности нести ответственность за себя и свой выбор; формирование умения сказать "нет", умения при необходимости обратиться за психологической, социальной или наркологической помощью;

- социальный - формирование навыков коммуникабельности, социальных навыков, необходимых для социальной адаптации, здорового образа жизни.

Следует отметить, что эффективность профилактики потребления ПАВ детьми и подростками в образовательных организациях напрямую зависит от согласованной работы различных специалистов – педагогов, психологов, медиков, представителей правоохранительных органов. Достижение согласованности в работе перечисленных специалистов возможно через создание службы психолого-педагогического и медико-социального сопровождения на базе образовательного учреждения.

Эффективность профилактических мероприятий может быть обеспечена только при комплексном подходе, объединяющем усилия всех участников образовательного процесса и заинтересованных лиц (родителей, преподавателей, педагогов социальных, педагогов-психологов, специалистов здравоохранения и сотрудников внутренних дел и др.) и включающем разнообразные активные и интерактивные формы работы.